



Atelier d'analyse de rêves et amplification par le conte

Certaines personnes sont des experts en communications, ont plusieurs langues à leur actif, mais qu'en est-il de la maîtrise du langage de l'Inconscient ?

Le langage de l'Inconscient, outre à travers les coïncidences, les lapsus, les actes manqués (magie blanche) s'exprime sous forme de symboles. Le rêve est le messenger entre l'Inconscient et la conscience du rêveur. Il nous révèle toujours ce que nous ne savons précisément pas.

Comme l'expliquent le célèbre médecin, psychiatre et psychologue suisse Carl Gustav Jung et sa brillante élève et collaboratrice, psychologue et auteur de nombreux ouvrages, notamment sur la psychologie des contes, Marie-Louise Von Franz, vivre sans passé, coupé de l'idée qu'au fond de nous existe un autre soi capable d'appréhender la vie depuis l'intérieur avec une identité propre, c'est avancer dans la vie coupé de sa propre source. Cela revient à avancer dans le désert sans eau.

Or, s'intéresser à ses rêves, c'est se familiariser avec sa propre attitude, son appréhension des choses dans le quotidien, c'est vivre avec toutes les parts de soi en éveil, profondément ancré à son guide intérieur.

Travail sur les rêves

Je propose donc au public des petits groupes d'analyse de rêves. Chaque participant vient avec un (ou deux pour avoir le choix) rêve prospectif qu'il aura noté, un cahier ou bloc, de quoi écrire. (Il est tout aussi possible d'amener un rêve récent qu'un ancien rêve).

Tour à tour, les rêveurs pourront exposer leur rêve au reste du groupe qui tentera, à l'aide d'outils, d'en déchiffrer le sens afin d'aider chaque rêveur à poursuivre sa route, enrichi de nouvelles données. Ainsi, il sera en mesure de mieux orienter ses choix ou de mieux comprendre les raisons, sources d'insatisfactions dans sa vie. Le groupe devient le traducteur de ce que l'Inconscient cherche à communiquer au rêveur. Cette pratique existe dans différentes ethnies depuis des millénaires : le rêveur expose à la communauté son rêve et tous aide le rêveur à en tirer les meilleurs bénéfices.

Amplification par le conte

Je propose de mettre à disposition mon expérience de conteuse et d'auteur de contes afin que chaque rêveur puisse amplifier un élément du rêve qu'il aura apporté et qui sera traduit en conte. Cette étape sera abordée pendant l'atelier dans un deuxième temps afin de permettre au rêveur, après une première analyse, de bénéficier d'un nouvel éclairage, amplificateur.

Renseignements utiles

Inscriptions et règlements auprès de : Valérie Fournet 06 09 56 49 15

Nombre de participants : 5-6 maximum

Lieu : Paris 7 – Métro Ecole militaire

Date : samedi 13 et dimanche 14 septembre 2014 (9h00-17h30)

Pause midi : 1h00 ou 1h30

Prix par personne : Euro 250€